

# Памятка

## Мой друг!

### Если ты хочешь:

- ✚ Жить в мире
- ✚ Любить и быть любимым
- ✚ Учиться и получить любимую профессию
- ✚ Чтобы исполнились твои заветные мечты
- ✚ Чтобы были живы и здоровы ты, твои родные, друзья

### Тогда соблюдай эти правила:

- ✚ Будь внимательным, терпимым, милосердным к окружающим
- ✚ Изучай и уважай обычаи и традиции людей разных национальностей
- ✚ Принимай другого таким, какой он есть!



## **Условия для реализации принципа толерантности**

**Не стремиться подчинить себе другого,** т.е. толерантность строится только на основе некоторого равенства позиций. Это понятие обязательно включает уважение достоинства каждого, право на наличие и сохранение индивидуальности.

**Изучать другого.** Незнание, как известно, нередко порождает непонимание. Знакомство с культурой, традициями, образом жизни представителей других национальностей позволит перевести присущую многим людям оценочную деятельность в познавательную.

**Принимать другого таким, какой он есть.** Это условие означает, что субъекты по взаимодействию должны стремиться не переделывать друг друга, а воспринимать другого как нечто целое со всеми индивидуальными особенностями.

**Акцентировать внимание на объединяющих факторах.** Для достижения толерантного взаимодействия важно найти то, что объединяет партнеров, а не разъединяет их. Поэтому необходимо, сначала выделять общее и лишь, потом фиксировать внимание на противоположном.

**Чувство юмора.** Способность посмеяться над собой – важная черта толерантной личности. У того, кто может посмеяться над собой, меньше потребность чувствовать превосходство над другими.

Пусть каждый из вас, пусть наше учреждение, наш район и наша Россия всегда будут островами толерантности для всех жителей большой планеты Земля.