

Комитет по образованию  
администрации Ханты-Мансийского района  
муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования Ханты-Мансийского района  
«Центр дополнительного образования»

Принята на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 31.08.2023 года

Утверждаю:  
Директор МАУ ДО ХМР «Центр  
дополнительного образования»  
Н.И. Фуртуна  
приказ № 257-О от 31.08.2023 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
социально-гуманитарной направленности  
«Военно-патриотический клуб «Патриоты России»  
возраст обучающихся: 13 - 17 лет  
срок реализации: 4 месяца

Автор-составитель программы:  
Власов Вадим Павлович,  
педагог дополнительного образования

д.Ярки 2023 год

## **Раздел I «Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»**

### **1. Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Военно-патриотический клуб «Патриоты России» разработана с учетом современных требований и основных законодательных и нормативных актов Российской Федерации:

Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеобразовательных программ (включая разноуровневые программы);

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2020 № ГД-39/40 «О направлении методических рекомендаций (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»);

Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 31.01.2022 № ДГ-245/046 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»);

Приказ Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа–Югры от 04.08.2016 № 1224 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре»;

Приказ Департамента образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 31.03.2023 №10-П-775 «О внесении изменений в приказ Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского

автономного округа – Югры от 04.08.2016 № 1224 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре»;

Приказ Департамента образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 04.07.2023 №10-П-1649 «О внесении изменений в приказ Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 4 августа 2016 года № 1224 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре»;

Региональный проект «Успех каждого ребенка» (Шифр проекта 045-П00 от 13 ноября 2018 г.);

Распоряжение администрации Ханты-Мансийского района от 01.08.2023 № 604-р «Об организации оказания муниципальных услуг в социальной сфере в Ханты-Мансийском районе»;

Постановление администрации Ханты-Мансийского района от 16.08.2023 № 411 «Об утверждении Положения о персонифицированном образовании в Ханты-Мансийском районе»;

Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования Ханты-Мансийского района «Центр дополнительного образования»;

Иные локальные нормативные акты муниципального автономного учреждения дополнительного образования Ханты-Мансийского района «Центр дополнительного образования».

Программа актуальна на сегодняшний день, так как она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Она прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу. Программа направлена на формирование у молодежи духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у молодёжи физических качеств – выносливости, силы, быстроты и ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

#### **Новизна программы**

Учит готовности к военной службе и способствует формированию активной гражданской позиции, патриотического сознания.

**Направленность программы** – социально-гуманитарная.

**Адресаты программы** – обучающиеся 8 – 12 лет.

**Режим занятий** – 4,5 часа в неделю, количество учебных часов – 72 часа

**Классификация по возрастному принципу** - разновозрастная.

**Срок реализации** – 4 месяца.

**Состав учащихся:** занятия проводятся с юношами и девушками 8-17 лет, не имеющих медицинских противопоказаний. Наличие специальной подготовки не требуется, набор детей в группы свободный.

**Форма обучения:** очная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 2), а также допускается очно-заочная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 4) дистанционная форма обучения с применением электронных образовательных ресурсов и дистанционных технологий обучения, используя доступные формы передачи информации (мессенджеры, сайт организации и т.д.), в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

## **2.Цели и задачи программы**

**Основная цель программы** – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- профессиональная ориентация подростков;
- закрепление навыков, полученных в процессе обучения в общеобразовательных учреждениях.

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

### **Учебный план**

№ п\п	Название разделов и тем	Количество часов		
		Общее	Теория	Практика
1.	<b>Раздел 1. Физическая подготовка.</b>	<b>8</b>		<b>8</b>
1.1.	<b>Тема1.</b> Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.			2
1.2.	<b>Тема2.</b> Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.			2
1.3.	<b>Тема 3.</b> Круговая тренировка общефизической направленности.			2

	<b>Тема 4. Круговая тренировка на развитие силы.</b>			2
2.	<b>Раздел 2. Огневая подготовка.</b>	<b>6,5</b>	<b>4</b>	<b>2,5</b>
2.1.	<b>Тема 1. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.</b>		2	
2.2.	<b>Тема 2. Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.</b>		2	2,5
3.	<b>Раздел 3. Строевая подготовка.</b>	<b>8</b>		<b>8</b>
3.1.	<b>Тема 1. Строевая стойка. Повороты на месте.</b>			2
3.2.	<b>Тема 2. Строевой шаг.</b>			4
3.3.	<b>Тема 3. Повороты направо-налево в движении.</b>			2
4.	<b>Раздел 4. Исторические и боевые традиции Отечества.</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
4.1.	<b>Тема 1. Государственная и военная символика.</b>		2	
4.2.	<b>Тема 2. Дни воинской славы России.</b>		2	
4.3.	<b>Тема 3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.</b>		2	
4.4.	<b>Тема 4. Символы воинской чести.</b>		2	
5.	<b>Раздел 5. Основы безопасности жизнедеятельности.</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
5.1.	<b>Тема 1. Безопасность и защита человека в ЧС</b>		2	4
5.2.	<b>Тема 2. ЧС локального характера в природе и безопасность.</b>		2	2
6.	<b>Раздел 6. Медицинская подготовка</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
6.1.	<b>Тема 1. Первая помощь при различных видах травм.</b>		2	2
7.	<b>Раздел 7. Военно-тактическая игра «Лазертаг»</b>	<b>27,5</b>		<b>27,5</b>
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>48</b>

### Содержание учебного плана

**Раздел 1. Физическая подготовка (всего – 8 ч., практика – 8 ч.)**

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится физическая подготовка направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость. С использованием различных средств и методов физического воспитания.

**Раздел 2. Огневая подготовка** (всего – 6,5 ч., теория – 4 ч., практика – 2,5 ч.)

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АК-74М. Знакомимся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.

**Раздел 3. Строевая подготовка** (всего – 8 ч., практика – 8 ч.)

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте, в движении. Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

**Раздел 4. Исторические и боевые традиции Отечества** (всего – 8 ч., теория - 8 ч.)

В разделе «**Исторические и боевые традиции Отечества**» обучающиеся знакомятся с Государственной и военной символикой. Днями воинской славы России. Изучаем основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ, символы воинской славы, структуру вооруженных сил

**Раздел 5. Основы безопасности жизнедеятельности** (всего – 10 ч., теория - 4 ч., практика – 6 ч.)

В разделе обучающиеся знакомятся и изучают Безопасность и защиту человека в ЧС, ЧС локального характера в природе и безопасность, основы гражданской обороны.

**Раздел 6. Медицинская подготовка** (всего - 4 ч., теория – 2 ч., практика – 2 ч.)

В разделе обучающиеся изучают основы оказания первой помощь при различных видах травм.

**Раздел 7. Военно-спортивная игра «Лазертаг»** (всего – 27,5 ч., практика 27,5 ч.)

В разделе обучающиеся изучают основы ведения боя из электронного оружия, тактику игры в военно-спортивной игре «Лазертаг», развивают физические качества: силу, быстроту, ловкость, скоростную и силовую выносливость

### **Ожидаемые результаты и способы их проверки**

По окончании курса данной программы, обучающиеся должны **знать**:

- технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке;
- материальную часть автомата Калашникова;
- назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;

- специфику физической подготовки;
- последовательность неполной разборки и сборки АК-74М;
- меры безопасности при обращении с автоматом и патронами;
- правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки;
- Государственную и военную символику;
- Дни воинской славы России;
- структуру Вооруженных Сил Российской Федерации;
- символы воинской чести;
- правила оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- правила безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях;
- опасные природные факторы и защиту от их влияния;
- современные средства поражения;
- мероприятия ГО по защите населения;
- средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими.

Должны уметь:

- выполнять неполную разборку и сборку АК-74М;
- выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделении согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- одевать противогаз и костюм химической защиты;
- применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- применять различные способы преодоления естественных препятствий.
- применять тактику игры в военно-спортивной игре «Лазертаг», владеть навыками владения оборудованием (макетами вооружения)

По окончании обучения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Военно-патриотический клуб «Патриоты России» обучающимся вручается **сертификат об обучении**.

## Раздел II. «Комплекс организационно-педагогических условий»

### 1. Материально-техническое обеспечение

Название	Кол-во
Компьютер	1
Мультимедийный проектор	1
Макет АК-74М	2
Духовые ружья	2
Комплект «Ранения»	3
Общевойские уставы	4

Приборы радиационной, химической и биологической разведки	3
Аптечка	1
Противогаз ПГ 2	2
Противогаз ПГ 5	10
Электронный тир (АК 74М, ПМ с инфракрасными излучателями, ноутбук с программой «Стрелец 2», мишени для АК и ПМ)	1
Оборудование для военно-спортивной игры «Лазертаг»	14

## 2. Кадровое обеспечение

Занятия в объединении в «Военно-патриотический клуб «Патриоты России» осуществляются педагогом дополнительного образования, прошедшим соответствующую подготовку в системе дополнительного образования. Прохождение программы заканчивается игровой викториной по изученному материалу.

## 3. Формы аттестации/контроля

При работе по данной программе предусмотрены следующие формы контроля:

*1 этап* – предварительный контроль для определения начальной подготовленности учащихся, который проводится на первых занятиях. Данный контроль может проводиться в форме анкетирования и сдачи нормативов.

*2 этап* – текущий контроль проводится для определения уровня усвоения содержания программы. Формы контроля: наблюдение, индивидуальные задания, участие в соревнованиях.

*Итоговый контроль (зачет)*- диагностирование уровня качества образованности и развития обучающихся в соответствии с поставленной целью, т.е. анализ знаний, умений и навыков на итоговом занятии и заканчивается игровой викториной по изученному материалу.

## 4. Оценочные материалы

### Нормативы по начальной военной подготовке

Название	Время выполнения	Ошибки	Оценка
Неполный разбор АК 74М			
Сборка АК 74М			
Строевая подготовка (выполнение команд выполнять команды «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться» и др. - перестраиваться на месте и в движении - осуществлять повороты на месте и в движении			

В конце каждого занятия педагог заполняет специальный оценочный лист.



Ф.И. ученика	«Физическая подготовка»	«Огневая подготовка»	«Стрелковая подготовка»	«Исторически е и боевые традиции Отечества»	Общий балл/ Подпись руководителя

### Этапы педагогического контроля.

Вид контроля	Цель	ЗУН	Форма	Сроки
Промежуточный	Определить физическую подготовленность обучающихся	Знание своего уровня физической подготовки.	Тесты физической подготовки, контрольные упражнения физической подготовки, выполнение контрольных нормативов.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по знанию техники движений со снарядами и на тренажерах и оценку величины отягощения.	Знание техники движений со снарядами и на тренажерах и собственной оценки величины отягощения.	контрольное упражнение.	
Фронтальный	Определить знания обучающихся по технической подготовке и уровень физической подготовки.	Умение выполнять упражнения со снарядами и на тренажерах. Знание собственной оценки величины отягощения и своего уровня физической подготовки.	контрольные упражнения физической подготовки, выполнение контрольных нормативов.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по материальной	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата	контрольное упражнение.	

	части автомата Калашникова.			
Промежуточный	Определить знания обучающихся по последовательности неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	Уметь последовательно выполнять неполную разборку и сборку автомата.  Знать меры безопасности при обращении с автоматом.	контрольное упражнение.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по Государственной и военной символике, Днях воинской славы России, о Символах воинской чести, о Вооруженных Силах Российской Федерации	Знание Государственной и военной символики; Дней воинской славы России; Основные битвы ВОВ и города – герои ВОВ; символов воинской чести; структуры и видов ВС РФ	Собеседование, тесты, викторины.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся по безопасности и защите человека в ЧС и в ЧС локального характера в природе.	Знать правила безопасного поведения в ЧС криминального характера. Опасные природные факторы, автономия: её виды и причины, туристическое снаряжение.	Собеседование, тесты, викторины.	
Промежуточный	Определить знания обучающихся в ЧС локального характера и безопасность.	Знать разновидности ЧС, их причины, правила безопасного поведения; туристическое снаряжение и различные виды узлов; сигнальные		

		<p>средства и способы подачи сигналов бедствия. Уметь пользоваться туристическим снаряжением; ориентироваться на местности по местным признакам; преодолевать различные препятствия с использованием туристического снаряжения.</p>		
Промежуточный	<p>Определить знания обучающихся по разделу Гражданская оборона.</p>	<p>Знать современные средства поражения и мероприятия ГО по защите населения. Уметь пользоваться индивидуальными средствами защиты органов дыхания и кожи (противогаз, костюм химзащиты), приборами радиационной и химической разведки. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.</p>		
Фронтальный	<p>Определить знания по практическому применению приемов оказания медицинской помощи при ранениях.</p>	<p>Знать правила и уметь оказывать первую медицинскую помощь при ранениях и травмах: виды ран, помощь, осложнения, повязки на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Знать правила асептики и антисептики. Знать правила остановки</p>	<p>Собеседование, контрольное упражнение</p>	

		кровотечения и уметь останавливать все виды кровотечений. Уметь накладывать шины при различных переломах.		
--	--	---	--	--

### **Формы проведения итоговой и промежуточной аттестации:**

Форма итоговой аттестации – интеллектуальная викторина-игра по итогам обучения за месяц.

### **5. Режим занятий**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному приказом МАУ ДО ХМР «Центр дополнительного образования».

Продолжительность занятия – 40 минут, перерыв 10 минут для отдыха детей между каждым занятием.

### **Информационное обеспечение**

<b>Название сайта</b>	<b>Электронный адрес</b>
Совет безопасности РФ	<a href="http://www.scrf.gov.ru">http://www.scrf.gov.ru</a>
Министерство внутренних дел РФ	<a href="http://www.mvd.ru">http://www.mvd.ru</a>
МЧС России	<a href="http://www.emercom.gov.ru">http://www.emercom.gov.ru</a>
Министерство здравоохранения РФ	<a href="http://www.minzdrav-rf.ru">http://www.minzdrav-rf.ru</a>
Министерство обороны РФ	<a href="http://www.mil.ru">http://www.mil.ru</a>
Министерство образования и науки РФ	<a href="http://mon.gov.ru/">http://mon.gov.ru /</a>
Министерство природных ресурсов РФ	<a href="http://www.mnr.gov.ru">http://www.mnr.gov.ru</a>
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	<a href="http://www.fsgv.ru">http://www.fsgv.ru</a>
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	<a href="http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm">http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm</a>
Федеральная пограничная служба	<a href="http://www.fps.gov.ru">http://www.fps.gov.ru</a>

Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	<a href="http://www.gan.ru">http://www.gan.ru</a>
Русский образовательный портал	<a href="http://www.gov.ed.ru">http://www.gov.ed.ru</a>
Академия повышения квалификации работников образования	<a href="http://www.apkro.ru">http://www.apkro.ru</a>
Федеральный российский общеобразовательный портал	<a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
Федеральный портал «Российское образование»	<a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a>
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	<a href="http://www.km.ru">http://www.km.ru</a>
Образовательный портал «Учеба»	<a href="http://www.uroki.ru">http://www.uroki.ru</a>
Журнал «Курьер образования»	<a href="http://www.courier.com.ru">http://www.courier.com.ru</a>
Журнал «Вестник образования»	<a href="http://www.vestnik.edu.ru">http://www.vestnik.edu.ru</a>
Издательский дома «Профкнига»	<a href="http://www.profkniga.ru">http://www.profkniga.ru</a>
Издательский дом «1 сентября»	<a href="http://www.1september.ru">http://www.1september.ru</a>
Издательский дом «Армпресс»	<a href="http://www.armpress.info">http://www.armpress.info</a>
Фестиваль педагогический идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	<a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>
Энциклопедия безопасности	<a href="http://www.opasno.net">http://www.opasno.net</a>
Личная безопасность	<a href="http://personal-safety.redut-7.ru">http://personal-safety.redut-7.ru</a>
Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности	<a href="http://www.alleng.ru">http://www.alleng.ru</a>
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	<a href="http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det">http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det</a>
Информационно-методическое издание для	<a href="http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html">http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html</a>

преподавателей ОБЖ-МЧС России	
Эконавт-CATALOG (электронный каталог интернет-ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	<a href="http://www.econavt-catalog.ru">http://www.econavt-catalog.ru</a>
Портал Всероссийской олимпиады школьников	<a href="http://rusolymp.ru/">http://rusolymp.ru/</a>
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	<a href="http://www.alleng.ru/edu/saf.htm">http://www.alleng.ru/edu/saf.htm</a>
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё Безопасности Жизнедеятельности	<a href="http://www.bezopasnost.edu66.ru">http://www.bezopasnost.edu66.ru</a>
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	<a href="http://www.hardtime.ru">http://www.hardtime.ru</a>

### Список литературы

**Акимов В. А., Дурнев Р. А., Миронов С. К.** Основы безопасности жизнедеятельности. Защита от чрезвычайных ситуаций: энциклопедический справочник. 5 – 11 классы. - М.: Дрофа, 2008. -285с.

**Методы и средства оценки факторов радиационной и химической опасности. 8-11 классы:** Методическое пособие / А. Г. Муравьев, А. Н. Перевозчиков, С. П. Данченко и др.; под ред. А. Г. Муравьева. - М.: Дрофа, 2007. - 140 с.

**Основы безопасности жизнедеятельности. Патриотическое воспитание и военно-профессиональная ориентация учащихся. 10-11 классы:** Методическое пособие / Волокитин А. А., Грачев Н. И., Жильцов В. А. и др. - 3-е изд., стер. - М.: Дрофа, 2009. - 254 с. - (Библиотека учителя).

**Основы безопасности жизнедеятельности:** Военно-профессиональная ориентация учащихся 10-11 классов / А. А. Волокитин, Н. Н. Грачев. В. А. Жильцов и др. - 2-е изд., стер. - М.: Дрофа, 2004. - 256 с. - (Библиотека учителя).

**Основы безопасности жизнедеятельности:** Методические рекомендации. 5-11 классы / А. Т.Смирнов, Б. О.Хренников, Р. А.Дурнев и др. Под общ. ред. А. Т.Смирнова. - М.: Просвещение, 2010. - 176 с. - (Академический школьный учебник).

**Основы защиты от терроризма:** Учебное пособие / С. Н. Вольхин, В. Г. Ляшко, А. В. Снегирев и др. - М.: Дрофа, 2007. - 124 с.

**Основы противодействия терроризму:** Учебное пособие для студентов вузов / Я. Д. Вишняков, Г. А. Бондаренко, С. Г. Васин и др./ под ред. Я. Д. Вишнякова. - М.: Изд. центр «Академия», 2006. - 240 с. - (Высшее профессиональное образование).

**Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации**

**Календарный учебный график**

4,5 - недельных часа, 72 часа за 4 месяца

Количество учебных недель: 16 учебных недель

Период обучения: с 01 сентября 2023 по 27 декабря 2023

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма занятия	Форма аттестации/контроля	Дата по плану	Дата по факту
1.	<b>Раздел Исторические и боевые традиции Отечества.</b> <b>Тема 1.</b> Государственная и военная символика.	2	Занятие – презентация	Беседа, опрос	04.09.2023	
2.	<b>Раздел Основы безопасности жизнедеятельности</b> <b>Тема 1.</b> Безопасность и защита человека в ЧС	2	Занятие – презентация	Беседа, опрос	06.09.2023	
3.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2.5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	11.09.2023	
4.	<b>Раздел Физическая подготовка</b> <b>Тема 1.</b> Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности.	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	13.09.2023	
5.	<b>Раздел Огневая подготовка</b> <b>Тема 1.</b> Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	2	Занятие – презентация	Беседа, опрос	18.09.2023	
6.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2.5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	20.09.2023	
7.	<b>Раздел Медицинская подготовка</b> <b>Тема 1.</b>	2	Занятие – презентация	Беседа, опрос	25.09.2023	



	Первая помощь при различных видах травм.					
8.	<b>Раздел Физическая подготовка</b> <b>Тема 2.</b> Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	27.09. 2023	
9.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2.5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	02.10. 2023	
10.	<b>Раздел огневая подготовка</b> <b>Тема 2.</b> Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	2	Занятие – презентация	Беседа, опрос	04.10. 2023	
11.	<b>Раздел Строевая подготовка.</b> <b>Тема 1.</b> Строевая стойка. Повороты на месте.	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	09.10. 2023	
12.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2.5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	11.10. 2023	
13.	<b>Раздел Основы безопасности жизнедеятельности</b> <b>Тема 1. Занятие 2</b> Безопасность и защита человека в ЧС	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	16.10. 2023	
14.	<b>Раздел Исторические и боевые традиции Отечества</b> <b>Тема 2.</b> Дни воинской славы России.	2	Занятие – презентация	Беседа, опрос	18.10. 2023	
15.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2.5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	23.10. 2023	
16.	<b>Раздел Медицинская подготовка</b> <b>Тема 1. Занятие 2</b> Первая помощь при различных видах травм.	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	25.10. 2023	
17.	<b>Раздел Строевая подготовка</b> <b>Тема 2. Занятие 1</b> Строевой шаг.	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	30.10. 2023	

18.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2,5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	01.11.2023	
19.	<b>Раздел Основы безопасности жизнедеятельности Тема 1. Занятие 3</b> Безопасность и защита человека в ЧС	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	07.11.2023	
20.	<b>Раздел огневая подготовка Тема 2. Занятие 2</b> Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.	2,5	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	08.11.2023	
21.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2,5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	13.11.2023	
22.	<b>Раздел Строевая подготовка Тема 2. Занятие 2</b> Строевой шаг.	2	Практическое занятие		15.11.2023	
23.	<b>Раздел Исторические и боевые традиции Отечества Тема 3. Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.</b>	2	Занятие – презентация	Беседа, опрос	20.11.2023	
24.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2,5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	22.11.2023	
25.	<b>Раздел Основы безопасности жизнедеятельности Тема 2. Занятие 1</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.	2	Занятие – презентация	Беседа, опрос	27.11.2023	
26.	<b>Раздел Физическая подготовка Тема 3. Круговая тренировка общефизической направленности.</b>	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	29.11.2023	
27.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2,5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	04.12.2023	
28.	<b>Раздел огневая подготовка Тема 2. Занятие 3</b>	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	06.12.2023	

	Последовательность неполной разборка и сборки АКМ-74. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами.					
29.	<b>Раздел Стрелковая подготовка</b> <b>Тема 3. Повороты направо-налево в движении.</b>	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	11.12. 2023	
30.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2,5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	13.12. 2023	
31.	<b>Раздел Исторические и боевые традиции Отечества</b> <b>Тема 4. Символы воинской чести.</b>	2	Занятие – презентация	Беседа, опрос	18.12. 2023	
32.	<b>Раздел Основы безопасности жизнедеятельности</b> <b>Тема 2. Занятие 2</b> ЧС локального характера в природе и безопасность.	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	20.12. 2023	
33.	<b>Военно-спортивная игра «Лазертаг»</b>	2,5	Практическое занятие	Наблюдение, сдача нормативов	25.12. 2023	
34.	<b>Раздел Физическая подготовка</b> <b>Тема 4. Круговая тренировка на развитие силы.</b>	2	Практическое занятие	Наблюдение, беседа, сдача нормативов	27.12. 2023	