

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Название программы: «Туризм»

Направленность: туристско-краеведческая

Возраст обучающихся: 9 - 14 лет

Срок реализации программы: 1 год

Автор-составитель: Галченко Е.П., педагог дополнительного образования

Цель программы: создание условий для самореализации личности обучающегося, его социальной адаптации, развития спортивных, творческих и интеллектуальных способностей посредством вовлечения в активную туристско-краеведческую деятельность.

Задачи: удовлетворить естественную потребность обучающихся в непосредственном познании своего края; показать, как он прекрасен, воспитать активную любовь к нему

образовательные:

- сформировать систему знаний, умений, навыков обучающихся по основам туристской подготовки (виды туризма, снаряжение, организация быта и питания в туристском походе и др.);

- познакомить детей с основами топографии и ориентирования (топографическая и спортивная карта, компас, способы ориентирования).

развивающие:

- содействовать повышению разносторонней физической подготовленности подростков (развитие силы, выносливости, координации движений в соответствии с их возрастными и физическими возможностями);

- развивать умение самостоятельно принимать решение в нестандартных ситуациях;

- развивать умение организовывать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками, работать индивидуально и в группе.

воспитательные:

- воспитывать бережное отношение к природе;

- воспитывать уважение к истории и культуре родного края;

- воспитывать черты спортивного характера (волевые качества, целеустремленность и др.)

Форма обучения: очная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 2), а также допускается очно-заочная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 4) дистанционная форма обучения с применением электронных образовательных ресурсов и дистанционных технологий обучения, используя доступные формы передачи информации (мессенджеры, сайт организации и т.д.), в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

Форма занятий: лекционные, практические, комбинированные, экскурсии, туристические походы, соревнования.

Краткое содержание: знакомство с основами туризма и его историей, с видами туристского снаряжения и способами его применения; организация туристского быта; обучение установке палатки, отработка быстрых и безопасных способов разведения костра, вязка узлов. Работа с компасом.

Разделы программы:

- Основы туристской подготовки.
- Топография и ориентирование – основа специальной подготовки туриста.
- Краеведение.
- Основы гигиены, первая доврачебная помощь.
- Общая и специальная физическая подготовка.
- Заключительное занятие.

Ожидаемые результаты:**Обучающиеся должны знать:**

- основные туристические понятия и термины;
- основы туристической техники;
- основы топографии и ориентирования;
- виды и классификацию компасов;
- правила поведения вне населенных пунктов;
- принципы комплектования туристической группы;
- законы, основные правила и традиции туристической группы;
- историю округа, поселка и района;

Должны уметь:

- ориентироваться по карте и компасу на несложном полигоне;
- ориентироваться в городе;
- передвигаться по дорогам, тропам в составе группы;
- преодолевать несложные естественные препятствия.

По окончании освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Туризм» обучающимся вручается сертификат об обучении.