

## **Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**Название программы:** «Школа юной леди»

**Направленность:** социально-гуманитарная

**Возраст обучающихся:** 7-17 лет

**Срок реализации программы:** 1 год

**Автор-составитель:** Зенина Е.А., педагог дополнительного образования

**Цель программы:** эстетическое, художественное, физическое развитие личности, ее талантов и способностей.

**Задачи:**

**образовательные:**

познакомить детей с историей искусства ухода за своей внешностью;  
развить знание основ анатомии, гигиены, психогигиены целостного представления об организме человека;

познакомить с культурой России и культурой других стран;

освоить основные виды рукоделия, привить любовь к ручному труду;

отработать навыки общения;

привить основы этикета.

**развивающие:**

развивать творческий потенциал личности;

формировать познавательные интересы воспитанников, воспитывать самостоятельность творческого мышления, активность в выполнении заданий;

способствовать расширению кругозора и познавательной активности детей.

**воспитательные:**

создавать творческую атмосферу сотрудничества и взаимопомощи на занятиях;  
формировать коммуникативные навыки, способствующие социализации детей в обществе;

воспитывать у детей добросовестное, сознательное, ответственное отношение к выполнению задания

**Форма обучения:** очная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 2), а также допускается очно-заочная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 4) дистанционная форма обучения с применением электронных образовательных ресурсов и дистанционных технологий обучения, используя доступные формы передачи информации (мессенджеры, сайт организации и т.д.), в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

**Форма занятий:** индивидуальная, групповая.

**Краткое содержание:** Программа ориентирована на формирование у обучающегося позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре, уходе за собой, применение декоративного макияжа для различных событий. Программа представляет систему взаимосвязанных занятий, выстроенных в определенной логике, направленной на организацию социального досуга, ухода за своей внешностью, культуры движений, азбуки моды. От того, как выглядит обучающийся внешне, во многом зависит успешность его адаптации в

обществе сверстников, его учебные успехи, психическое самочувствие. Программа способствует привитию навыков исследовательской, поисковой, творческой деятельности, формированию гражданского сознания, толерантного отношения к людям. Она обеспечивает формирование ценностных установок, ориентирует на развитие потенциальных возможностей ребенка, организует и сочетает в единой смысловой последовательности продуктивные виды деятельности, в том числе в сотрудничестве со сверстниками и взрослыми.

**Ожидаемые результаты:**

По окончании обучения обучающиеся **должны знать и уметь:**

1. Знать основы анатомии и физиологии человека;
2. Уметь правильно вести себя в обществе, знать основы этикета;
3. Знать основы общеукрепляющего массажа, а также его технологию выполнения;
4. Знать виды очищения кожи и способы ухода за кожей лица и рук;
5. Знать основные приемы и виды причесок.
6. Иметь представление о культуре и обычаях России и зарубежных стран, знать основы этикета других стран.

По окончании освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа юной леди» обучающимся вручается сертификат об обучении.