

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Название программы: «Спортивный клуб»

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 7-17 лет

1 группа (7 - 9 лет): 3 часа в неделю, 96 часов в год.

2 группа (9 - 15 лет): 3 часа в неделю, 96 часов в год.

3 группа (15 – 17 лет): 3 часа в неделю, 96 часов в год.

Срок реализации программы: 8 месяцев

Автор-составитель: Бучельников Р.В., педагог дополнительного образования

Цель программы: обучение способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья; охрана и укрепление физического и психического здоровья обучающихся.

Задачи программы:

-расширение двигательного опыта детей за счет овладения двигательными действиями избранного вида спорта и использование их в качестве средств укрепления здоровья и основ индивидуального образа жизни;

-совершенствование функциональных возможностей организма посредством направленной спортивной подготовки, организации педагогических воздействий на развитие основных биологических и психических процессов;

-воспитание индивидуальных психических черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами спортивной деятельности;

образовательные:

-ознакомление с традиционными видами спортивных игр;

-обучение координированию своих действий;

развивающие:

-формирование двигательной активности;

-развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, самостоятельности, глазомера, ориентировки в пространстве

-развитие психических качеств детей;

-развитие активности и творчества учащихся, честности, товарищеской взаимопомощи;

воспитательные:

-воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности;

-воспитание культуры общения со сверстниками, самостоятельности в двигательной деятельности;

-воспитание уверенности в себе.

оздоровительные:

-формирование здорового образа жизни.

-приобщение детей к здоровому образу жизни, позволить детям ощутить красоту и радость движений.

Форма обучения: очная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 2), а также допускается очно-заочная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 4) дистанционная форма обучения с применением электронных образовательных ресурсов и дистанционных технологий обучения, используя доступные формы передачи информации (мессенджеры, сайт организации и т.д.), в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

Форма занятий: практические, игра, соревнования

Краткое содержание: дополнительная образовательная программа «Спортивный клуб» направлена на физкультурно–оздоровительную и спортивную деятельность, предполагает в первую очередь укрепление здоровья, развитие и совершенствование основных физических качеств, формирование новых двигательных навыков, расширение общего кругозора в области физической культуры и спорта, формирование межличностных отношений в процессе физкультурной, игровой и соревновательной деятельности.

Ожидаемые результаты

- создание конкурентноспособных команд мальчиков и девочек;
 - укрепление психического и физического здоровья учащихся;
 - применение полученных навыков в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
 - снижение количества правонарушений среди подростков;
- в результате освоения данной программы.

обучающиеся должны знать:

-психофункциональные особенности собственного организма, индивидуальные способы контроля за развитием его адаптивных свойств, укрепления здоровья и повышения физической подготовленности;

-правила личной гигиены, профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями.

Обучающиеся по окончании освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Спортивный клуб» получают сертификат о прохождении программы.