АННОТАЦИЯ
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Название программы: «Баскетбол»
Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся: 13 - 17 лет
Срок реализации программы: 8 месяцев
Режим занятий: 4,5 часа в неделю
Общий объем реализации программы: 144 часа.
Автор-составитель: Спирина А.С., педагог дополнительного образования

Цель программы: создание условий для развития физических и личностных качеств обучающихся, для овладения ими способами оздоровления и укрепления организма посредствам занятий баскетболом.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни, профилактика вредных привычек и правонарушений.
- Овладение основами техники и тактики игры.
- Освоение правил соревнований, их организации и проведения.
- Осуществление педагогического контроля за усвоением теоретического и практического материала.
- Расширение сферы спортивно-культурных контактов подростков, занимающихся в секции.
- Приобщение школьников к занятиям спорта.

Форма обучения: очная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 2), а также допускается очно-заочная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 4) дистанционная форма обучения с применением электронных образовательных ресурсов и дистанционных технологий обучения, используя доступные формы передачи информации (мессенджеры, сайт организации и т.д.), в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

Краткое содержание.

Данная программа нацелена на развитие физических навыков и умений в области спортивной игры «баскетбол». Содержит в себе физическое, техническое обучение и тактическое обучение посредством учебно-тренировочного процесса.

Ожидаемые результаты:

В конце курса обучения обучающийся **должен знать:**

-Технику безопасности и профилактику травматизма
-Основы техники и тактики игры
-Зарождение игры баскетбол в России
-Влияние на организм человека ОРУ
-Правила судейства
-Гигиена, закаливание, питание и режим
-Врачебный контроль, самоконтроль.

В конце курса обучения обучающийся **должен уметь:**

-Владеть основами техники и тактики других физических упражнений
-Выполнять самоконтроль

-Правильно вести себя на соревнованиях.

Обучающиеся по окончании освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол» получают сертификат о прохождении программы.