

## Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

**Название программы:** «Танцевальная студия «Каблучок»

**Направленность:** художественная

**Возраст обучающихся:** 6 - 10 лет

**Срок реализации программы:** 8 месяцев

**Режим занятий:** 4,5 часа в неделю

**Общий объем реализации программы:** 144 часа.

**Автор-составитель:** Зоркальцева И.В., педагог дополнительного образования

### Цель программы:

-обучить детей основам хореографии;  
-сформировать навыки выполнения танцевальных упражнений;  
-воспитывать чувство коллективизма, способность к продуктивному творческому общению.

### Задачи:

- сформировать танцевальные знания, умения и навыки на основе овладения и освоения программного материала;
- научить выразительности и пластичности движений;
- формировать фигуру, ловкость, выносливость и физическую силу;
- дать возможность детям самостоятельно фантазировать и разрабатывать новые танцевальные движения и сюжеты;
- научить детей переживать, мыслить, запоминать и оценивать культуру своих движений;
- воспитать музыкальный вкус и любовь к искусству танца;
- освоение партерного экзерсиса: повысить гибкость суставов, улучшить пластичность мышц связок, нарастить силу мышц;
- воспитывать чувство коллективизма, способность к продуктивному творческому общению;
- развить выворотность ног, танцевальный шаг, правильную осанку, постановку корпуса, четкую координацию движений.

**Форма обучения:** очная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 2), а также допускается очно-заочная (Закон № 273-ФЗ, гл. 2, ст. 17, п. 4) дистанционная форма обучения с применением электронных образовательных ресурсов и дистанционных технологий обучения, используя доступные формы передачи информации (мессенджеры, сайт организации и т.д.), в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

**Форма занятий:** коллективная, групповая, парная, индивидуальная, игра.

**Краткое содержание:** изучение музыкальной фразы, музыкальный размер, выстукивание ритмических рисунков, движения в соответствии с характером музыки, ритмическая разминка, танцевальные шаги: шаг с носка, подскок. Построение музыкальной фразы, музыкальный размер, выстукивание ритмических рисунков. Движения в соответствии с характером музыки. Упражнения для развития ритмического движения (ритмическая разминка). Танцевальный шаг с носка, галоп, подскоки, танцевальный бег. Элементы народного танца. Элементы современного танца. Танцевальные композиции и этюды на изученном материале. Упражнения на

напряжение и расслабление мышц тела, упражнения, формирующие и исправляющие осанку, упражнения для развития гибкости плечевого и поясного суставов, упражнения для укрепления мышц брюшного пресса, упражнения для улучшения гибкости позвоночника, упражнения для развития выворотности ног и танцевального шага. Подготовка концертных номеров к отчетному концерту. Участие в Отчетном концерте.

**Ожидаемые результаты:**

**К концу обучения обучающиеся должны знать:**

- как правильно пройти в такт музыке, сохраняя красивую осанку;
- иметь навык легкого шага с носка на пятку;
- приобрести пластику;
- знать позиции ног и рук классического танца;
- знать правила постановки ног у станка (при выворотной опоре);
- знать положение ног, сюр лек у де пье – «условное», «обхватное»;
- знать разницу между круговым движением и прямым (на примере тандю и рон де жамб пар тер);
- уметь тактировать руками размеры 2/4, 4/4, 3/4 при двухтактовом вступлении, вовремя начать движение и закончить его с концом музыкального предложения (марш 4/4);
- уметь чувствовать характер марша (спортивного, строевого, походного) и уметь передать его в шаге;
- уметь изображать в танцевальном шаге повадки кошки, лисы, медведя, зайца, выразить образ в родном эмоциональном состоянии – веселья, грусти и т.д.;
- распознать характер музыки, уметь исполнить движения, ходы, элементы русского танца;
- уметь исполнить переменный шаг;
- уметь правильно исполнить два подготовительных пор де бра.

По окончании обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Танцевальная студия «Каблучок» обучающиеся получают **сертификат об обучении.**