

Комитет по образованию
администрации Ханты-Мансийского района
муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования Ханты-Мансийского района
«Центр дополнительного образования»

Утверждаю
Директор МАУ ДО ХМР
«Центр дополнительного образования»
Н.И. Фуртунэ

Приказ № 198-О от «08» мая 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
профильного военно-технического лагеря
с дневным пребыванием детей
«ЗаЩИТники ОТЕЧЕСТВА»

Время	Мероприятие
08.20 – 08.30	Сбор детей
08.30 – 08.50	Утренний осмотр (мед.осмотр)
08.50– 09.05	Построение. Подъем Государственного Флага Российской Федерации. Развод (назначение дневальных)
09.05– 09.25	Утренняя физическая зарядка
09.30 – 10.00	Завтрак
10.00 – 10.25	Подготовка к занятиям
	Учебные занятия:
10.25 – 11.05	1 час
11.15 – 12.00	2 час
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду
12.10 – 13.10	Обед
13.10 – 13.30	Послеобеденный отдых (тихий час)
13.00 – 14.30	Спортивно-массовые и культурные мероприятия
14.30	Подведение итогов дня. Уход домой